

■ 送り方のメモ(電報事業者・日本郵便の案内より)

1. 宛名は喪主:面識がなくても喪主を宛先にし、喪主と故人との関係で文面を書きます(日本郵便)。喪主以外の知人に送るときは「(喪主名)様方(知人名)様」(NTT東日本・NTT西日本)。
2. 敬称の決まり方:差出人から見た続柄ではなく、受取人(喪主)から見た故人の続柄で決まります(NTT西日本)。キリスト教式は単に「〇〇様」(日本郵便)。
3. 届け先:受取人の住所ではなく、通夜・葬儀の会場(斎場)へ送ります(NTT西日本)。
4. いつまでに:通夜の日までに(日本郵便)、できれば通夜の前まで・遅くても葬儀の前まで(NTT東日本)。当日の午前中は受け取ってもらえないこともあるとNTT西日本は説明しています。斎場・葬儀社に確認を。
5. 差出人:フルネームで、喪主と面識がなければ所属も(日本郵便)。住所・連絡先、読み上げ用のふりがなも(NTT東日本)。
6. 宗教がわからないとき:「冥福」「成仏」「往生」などは宗教・宗派によって使います。この文例集は、宗教を問わない言葉で書いています。

■ 親族への弔電(S1～S3)・友人と恩師への弔電(T1～T3)

S1 おじが亡くなり、喪主のいとこへ(遠方で参列できないとき)

宛名 喪主(故人の子=いとこ) 敬称 ご尊父様(喪主から見て父)

ご尊父様の訃報に接し 驚きと悲しみで胸がいっぱいです
子どものころ 夏休みに伺うたびに 笑顔で迎えてくださった
お姿が 目に浮かびます
遠方のため お別れに伺えないことを お許しください
心よりお悔やみ申し上げます

〇〇〇〇(甥)

- ・ 故人は差出人から見るとおじですが、受取人(喪主=いとこ)から見た続柄で「ご尊父様」と書きます。

S3 配偶者の兄が亡くなり、喪主の義姉へ

宛名 喪主(故人の妻=義姉) 敬称 ご主人様(喪主から見て夫)

ご主人様のご逝去を伺い 言葉もございません
帰省のたびに 穏やかな笑顔で迎えてくださったことを ありがたく思い出しております
お義姉様も ご自身のことを大事になさってください
心よりお悔やみ申し上げます

〇〇〇〇・〇〇(弟夫婦)

T2 友人が亡くなり、面識のない喪主(友人の妻)へ

宛名 喪主(故人の妻) 敬称 ご主人様(喪主から見て夫)

ご主人様との思いがけないお別れに 胸がふさがる思いです
大学の山岳部で 共に汗を流した日々は 今も私の支えになっています
ご家族の皆様の深いお悲しみを思い 心よりお悔やみ申し上げます

〇〇〇〇(〇〇大学山岳部の同期)

- ・ 喪主と面識がないときは、差出人に学校名・サークル名などを添えて、故人との関係がわかるようにします(日本郵便・NTT東日本・NTT西日本)。

S2 祖母が亡くなり、喪主の伯父へ(孫から)

宛名 喪主(故人の子=伯父) 敬称 ご母堂様(喪主から見て母)

ご母堂様のご逝去の知らせに ただ涙があふれております
台所で一緒に煮物をつくりながら 味つけのこつを教えてくださいました祖母の笑顔を 忘れません
伯父様をはじめ ご家族の皆様も どうかお体を大切になさってください

孫 〇〇〇〇

- ・ 祖母への思い出の一文は、実際の出来事に置き換えてください。

T1 友人の父が亡くなり、友人あてに送る(喪主は友人の母)

宛名 「(喪主名)様方(友人名)様」 敬称 ご尊父様(受取人=友人から見て父)

ご尊父様のご逝去を知り 驚いています
学生のころ お宅でごちそうになった夕食の温かさを 今も覚えて
います
そばに行けなくてごめんなさい
少し時間がたったら お父様のお話を聞かせてください
心からお悔やみ申し上げます

〇〇〇〇(〇〇高校の同級生)

- ・ 喪主以外の人に送るときは、宛名を「(喪主名)様方(友人名)様」とするよう NTT東日本・NTT西日本が案内しています。敬称は受取人(友人)から見た続柄で選びます。

T3 恩師が亡くなったことを葬儀のあとに知ったとき(ご自宅の喪主あてに)

宛名 喪主(ご自宅あて) 敬称 (故人の名前＋先生)

〇〇先生のご逝去の知らせを 遅れて受け取りました
すぐにお悔やみを申し上げられず お詫び申し上げます
先生から教わった言葉を胸に 今も教壇に立っております
ご家族の皆様が 少しずつ穏やかな日々を取り戻されることを願っております

〇〇〇〇(〇〇中学校 令和〇年卒業)

- ・ 葬儀に間に合わない場合は、弔電やお悔やみの手紙を初七日までに送るよう NTT西日本は案内しています。届け先はご自宅になります。
- ・ 「今も教壇に立っております」は例です。ご自身の今の様子に置き換えてください。

会社関係(上司・同僚)への弔電

B1 上司の母が亡くなり、喪主の上司へ(部署一同で)

宛名 喪主(上司) 敬称 ご母堂様(喪主から見て母)

ご母堂様ご逝去の報に 部員一同 深い悲しみを覚えております
職場のことはご心配なさらず 今はご家族と過ごす時間を何より優先なさってください
心よりお悔やみ申し上げます

株式会社〇〇 〇〇部 部員一同

- 連名の人数が多い場合(目安5名以上)は「〇〇一同」とするとよいと NTT西日本は案内しています。

B2 同僚が亡くなり、喪主(同僚の妻)へ(同じ課の有志で)

宛名 喪主(故人の妻) 敬称 ご主人様(喪主から見て夫)

ご主人様の訃報に接し 課の誰もが言葉を失っております
いつも周りを気づかい 穏やかな声で私たちを励ましてくださったお姿を 忘れることはできません
奥様とご家族のお悲しみを思うと 胸が痛みます
心よりお悔やみ申し上げます

株式会社〇〇 〇〇課 課長 〇〇〇〇 〇〇〇〇 〇〇〇〇

- 連名は目上の方から順に並べます(NTT西日本)。読み上げに備えて、名前にふりがなを添えると親切と NTT東日本は案内しています。

取引先への弔電

C1 取引先の社長が亡くなり、会社として送る(社葬の場合)

宛名 葬儀の主催者・葬儀責任者など(事前に確認) 敬称 (役職＋氏名)様

貴社代表取締役社長 〇〇〇〇様のご逝去の報に接し 謹んで哀悼の意を表します
長年にわたり賜りましたご厚情に あらためて感謝申し上げます
ご遺族の皆様と 貴社の皆様のご心痛を拝察し 心よりお悔やみ申し上げます

株式会社〇〇 代表取締役 〇〇〇〇

- 社葬など企業・団体が主催する葬儀では、宛名が部署・葬儀責任者・主催者になる場合があるので、確認が必要と NTT東日本・NTT西日本は案内しています。
- 会社名は略称にせず正式名称で書きます(NTT西日本)。

C2 取引先の担当者の父が亡くなり、喪主の担当者へ

宛名 喪主(取引先の担当者) 敬称 ご尊父様(喪主から見て父)

ご尊父様のご逝去を伺い 謹んでお悔やみ申し上げます
日ごろのお心配りに感謝しつつ ご家族の皆様が健やかにお過ごしになれるよう 願っております

株式会社〇〇 営業部長 〇〇〇〇

- 取引先への弔電は、個人的な感情ではなく簡潔に、と NTT西日本は案内しています。

敬称の早見表(受取人＝喪主から見た故人の続柄)

挙げている敬称は出典によって違うため、出典ごとに並べています。「ご尊父様」「ご母堂様」が最も丁寧で、受取人との親しきで選ぶとよいとNTT西日本は案内しています。「一」はその出典の一覧にないもの。キリスト教式の場合は単に「〇〇様」とします(日本郵便)。

続柄	日本郵便	NTT東日本	NTT西日本
父	ご尊父様、お父上様	ご尊父様、お父様	ご尊父様、お父様、お父上様
母	ご母堂様、お母上様	ご母堂様、お母様	ご母堂様、お母様、お母上様
夫	ご主人様	ご主人様、旦那様	ご主人様、旦那様、ご夫君様
妻	ご令室様、ご令閨様	ご令室様、奥様	ご令室様、ご令閨様、奥様、奥方様
祖父	—	ご祖父様、御祖父様、おじい様	ご祖父様、御祖父様、祖父君
祖母	—	ご祖母様、御祖母様、おばあ様	ご祖母様、御祖母様、祖母君
兄	ご令兄様	ご令兄様、兄上様(兄・義兄)	ご令兄様、兄上様、お兄様
弟	ご令弟様	ご令弟様、ご弟様(弟・義弟)	ご令弟様、弟様
姉	ご令姉様	ご令姉様、姉上様(姉・義姉)	ご令姉様、姉上様、お姉様
妹	ご令妹様	ご令妹様、お妹様(妹・義妹)	ご令妹様、妹様
息子	ご子息様、ご令息様	ご令息様、ご子息様	ご令息様、ご子息様
娘	ご息女様、ご令嬢様	ご令嬢様、ご息女様、お嬢様	ご令嬢様、ご息女様、お嬢様
夫の父	お舅様、お父上様	御岳父様、御外父様(「義理の父親」として)	お舅様、お父様、お父上様(「ご尊父様」とも)
夫の母	お姑様、お母上様	御岳母様、御外母様(「義理の母親」として)	お姑様、お母様、お母上様(「ご母堂様」とも)
妻の父	ご岳父様	御岳父様、御外父様(「義理の父親」として)	—
妻の母	ご丈母様、ご岳母様	御岳母様、御外母様(「義理の母親」として)	—
おじ	—	伯父様、叔父様	伯父様、伯父上様、ご令伯(父母の兄)／叔父様、ご令淑(父母の弟)
おば	—	伯母様、叔母様	伯母様、伯母上様、ご令伯(父母の姉)／叔母様、ご令淑(父母の妹)

■ 送る前のチェックリスト(書き込んで使えます)

NTT東日本・NTT西日本が申込みの前に確認しておくよう案内している項目をもとにまとめました(2026年10月7日確認)。

☐	1. 通夜・葬儀(告別式)の日時 届ける日を決めるために必要です。	
☐	2. 式場(斎場)の名前と住所 弔電は受取人の住所ではなく、会場へ送ります。	
☐	3. 故人のお名前 喪主がわからないときの宛名にも使います。	
☐	4. 喪主のお名前(フルネーム) 宛名は喪主が一般的です。	
☐	5. 喪主から見た故人の続柄 → 敬称 例: 喪主の父 → ご尊父様(2ページの早見表)。	
☐	6. 故人の宗教・宗派 宗教・宗派によって使わない言葉があります。	
☐	7. 弔電の辞退の有無・社葬かどうか 辞退されていれば控えます。社葬は宛名を確認します。	
☐	8. 文面(忌み言葉・重ね言葉の見直し) 使う文例の番号や、書き足す一文をメモします。	
☐	9. 差出人(フルネーム・ふりがな・所属) 連名は目上の方から。多い場合は「〇〇一同」。	
☐	10. 差出人の住所・連絡先 ご遺族がお礼状を出すときに役立ちます。	
☐	11. 届ける日(配達日の指定) 受け取ってもらえる時間を斎場・葬儀社に確認。	

■ 避けたい言葉(出典にある例示。網羅した一覧ではありません)

- 日本郵便(弔電の案内): 「死ぬ」「死亡」などの直接的な表現(「逝去」「永眠」「他界」「旅立つ」などに言い換え)、「度々」「重ね重ね」「再度」「再び」「かえすがえすも」、「四」「九」、「とんでもない」「とんだこと」など。
- 重ね言葉: 「ますます」「くれぐれも」など(郵便局のプリントサービス(日本郵便)のコラム)。NTT東日本・NTT西日本・全互協・全葬連も「またまた」「たびたび」「再三」「重々」「いよいよ」「続いて」などの例を挙げています。
- 宗教・宗派: 「冥福を祈る」「成仏」「往生」「弔う」などはキリスト教・神道式では使わない(日本郵便・NTT西日本。NTT東日本は「ご愁傷様」も挙げる)。仏式でも浄土真宗では「冥福」「霊前」などを使わない(NTT東日本)。真宗大谷派は「ご冥福をお祈りします」「安らかに眠りください」なども真宗の教えのうえからはふさわしくないとしています。
- 遺族側だけが使う言葉: 「大往生でした」「天寿をまっとういたしました」(NTT東日本)。

■ 出典(いずれも2026年10月7日確認)

電報事業者・日本郵便のページは自社サービスの案内で、NTT西日本のマナーのページ・コラムは「社団法人日本マナーOJTインストラクター協会 監修」と表示されています。業界団体の説明を含め、いずれも法令や公式のルールではありません。当サイトは特定の電報サービスをおすすめるものではありません。

- NTT東日本 電報(D-MAIL)「役立つマナー お悔やみ」
https://www.ntt-east.co.jp/dmail/manners/okuyami_biz.html
- NTT西日本 電報(D-MAIL)「お悔やみ電報(弔慰)」
https://www.ntt-west.co.jp/dmail/pickup/okuyami_ld/
- NTT西日本 電報コラム「弔電の送り方は簡単! 申込み方法やマナー、電報の仕組みもわかりやすく解説!」
<https://dmail.denpo-west.ne.jp/column/detail/00001/>
- NTT西日本 電報コラム「すぐに使える! 弔電を打つ際に活用できる「故人敬称一覧」」
<https://dmail.denpo-west.ne.jp/column/detail/00004/>
- NTT西日本 電報コラム「弔電は誰宛に送る? 宛名を喪主以外にしたい、喪主が分からない場合の対処法やマナーもご紹介」
<https://dmail.denpo-west.ne.jp/column/detail/00006/>
- NTT西日本 電報コラム「弔事や祝電で避けるべきNGワード「忌み言葉」に注意しよう」
<https://dmail.denpo-west.ne.jp/column/detail/00012/>
- NTT西日本 電報コラム「弔電のお礼やお返しはどうする? お礼状の文例と基本マナー」
<https://dmail.denpo-west.ne.jp/column/detail/00019/>
- NTT西日本 電報コラム「会社から弔電を送る場合の文例と気をつけるべきマナー」
<https://dmail.denpo-west.ne.jp/column/detail/00042/>
- NTT西日本 電報コラム「弔電はいつ送る? 当日何時までに手配すれば間に合う? 弔電を送るタイミングや段取りを解説!」
<https://dmail.denpo-west.ne.jp/column/detail/00044/>
- 日本郵便 Webレタックス「弔電・弔事のマナー(お悔やみ)Q&A」
<https://www.post.japanpost.jp/service/send/domestic/web/webletax/manner-choji.html>
- 日本郵便 Webレタックス「お通夜・お葬式にWebレタックスで弔電を送ろう」
<https://www.post.japanpost.jp/service/send/domestic/web/webletax/sample/funeral.html>
- 郵便局のプリントサービス コラム「【文例でわかる】喪中の寒中見舞いマナー | 状況別の書き方と時期を徹底解説」
<https://print.shop.post.japanpost.jp/feature-mochu/article2000>
- 全互協(全日本冠婚葬祭互助協会)「弔電を打つ場合は?」
<https://www.zengokyo.or.jp/manner/funeral/funeral29.php>
- 全互協「お悔やみの言葉は何と言えればいいですか?」
<https://www.zengokyo.or.jp/manner/funeral/funeral28.php>
- 全互協「葬儀の式次第」
<https://www.zengokyo.or.jp/manner/funeral/funeral36.php>
- 全互協「すぐに弔問できない場合は?」
<https://www.zengokyo.or.jp/manner/funeral/funeral63.php>
- 全葬連(全日本葬祭業協同組合連合会)お葬式お役立ち辞典「お悔やみの言葉・状況に応じた正しい言葉遣いの基本とマナー」
<https://www.zensoren.or.jp/dictionary/dictionary10/>
- 真宗大谷派(東本願寺)「葬儀・法事・お墓のこと」(弔電・弔辞)
<https://www.higashihonganji.or.jp/teachings/sogi-hoji-ohaka/>