電池・モバイルバッテリーの捨て方 種類別早見表

種類ごとの出し先の早見表と、処分前の確認チェックリスト。出し方は市区町村ごとに違うので、最後は自治体の案内で確かめる

1 電池の種類別 早見表 JBRC・電池工業会・環境省の案内

電池は種類で出し先が分かれ、同じ種類でも市区町村によって出し方が違います。下の「出し先」は出典に書かれている範囲です。住んでいる市区町村の案内で、自分の出し方を最後に確かめてください。

種類	見分け方	出し先(出典に書かれている範囲)	処分前にすること
乾電池(アルカリ・マンガン)	単1・単2・単3型、0006P形(9V形)など。充電できない使い切りの電池	市町村の指示に従う(JBRCの回収対象外)	＋極・－極の両方にテープを貼って絶縁
ボタン電池(アルカリボタン・酸化銀・空気亜鉛)	ボタン形の電池(アルカリボタン・酸化銀・空気亜鉛)。充電できない	自治体で回収している地域は自治体の指示。回収していない地域は回収協力店の回収缶	お子さまの手の届かない場所で保管・管理する(誤飲防止)
コイン形・リチウム一次電池(CR・BR・ERなど)	型式がCR・BR・ERで始まる電池。充電できない	市町村の指示に従う(JBRCの回収対象外)	全体を絶縁。他の電池や金属と一緒にしない
小型充電式電池(ニカド・ニッケル水素・リチウムイオン)	充電して繰り返し使う電池。リサイクルマーク(3つの矢印)が目印	JBRCの協力店・協力自治体。対象外は自治体またはメーカーに相談	端子を絶縁(JBRCは透明なビニールテープを推奨)。使い切る
モバイルバッテリー	携帯電話・スマートフォンへの充電を主機能とするもの	JBRC会員企業製で、携帯電話・スマートフォンへの充電を主機能とするものは、本体のままJBRCの協力店・協力自治体。そのほかは自治体またはメーカーに相談	分解しない。端子を絶縁。使い切る
電池が取り外せない製品(電動歯ブラシ・シェーバーなど)	電池が本体に組み込まれ、自分では取り出せない充電式の製品	市町村の分別区分で決まる(分解せずそのまま出す指示が多い)	無理に取り外さない。使い切る
膨らんだ・壊れた・水に濡れた電池	膨らんでいる・壊れている・水に濡れている電池(JBRCの回収対象外の状態)	JBRCの回収対象外。自治体の指示に従う	無理に触らない。一般ごみに出さない

市区町村ごとに違います

- リチウムイオン電池の捨て方は、お住まいの自治体によって異なります。
- 環境省の調査(令和7年度調査・令和6年度実績)では、リチウム蓄電池をステーション回収する市町村の収集区分は、「危険ごみ・有害ごみ」が315自治体(48%)で最も多く、次いで「電池ごみ」「不燃ごみ」でした。
- JBRCの自主回収の対象にならない製品や、膨張・変形した製品は、排出先が用意されていない市町村も存在すると環境省は説明しています。
- 電池工業会は『○○市 リチウムイオン電池 捨て方』で検索して自治体の案内を確かめるよう案内しています。

JBRCの回収対象かどうかの見分け方

- リサイクルできる小型充電式電池を見分けるには、電池についている3つの矢印の「リサイクルマーク」を探します。ただし回収対象かどうかはマークの有無ではなく条件で判断します。
- 『資源有効利用促進法』の施行前に作られたものには、リサイクルマークのないものもあります。
- 解体された電池パック、破損電池、水濡れや膨張した電池、鉛蓄電池、乾電池、リチウム一次電池、コイン・ボタン電池、ハードケースに入っていないラミネートタイプの電池などは、JBRCの回収対象外です。回収対象外の電池は自治体またはメーカーに相談します。

協力店・協力自治体検索(JBRC):https://www.jbrc.com/general/recycle_kensaku/

実家の片付けで電池が入っていることが多い機器の例(出典の例示)

- 電池工業会はリチウムイオン電池の使用製品の例として、ノートパソコン・タブレット・スマートフォン・電動工具・電動アシスト自転車・モバイルバッテリー・モバイルファン・ガーデンツール(家庭用)・ロボットクリーナー・シェーバー・携帯ゲーム機・ワイヤレスイヤホンなどを挙げています。
- JBRCは小型充電式電池の使用機器として、ハンディクリーナー・電動歯ブラシ・シェーバー(電動カミソリ)・電動アシスト自転車・携帯ゲーム機・ノートパソコン・モバイルバッテリー・血圧計・電気マッサージ機・家庭用電気治療機・コードレスホン・非常灯などを挙げています。

リチウムイオン電池・モバイルバッテリーを一般ごみに混ぜない

- リチウムイオン電池は燃えるごみに捨ててはいけません。発火や火災の原因になるため、必ず自治体が定めた方法で捨てます。
- ごみ収集車や処理施設で、強い力が加わると発火するおそれがあるためです。
- 誤って不適切なごみ区分に出すと、火災事故の原因となり、市町村のごみ・資源物の収集や処分が停止する危険性があると環境省は注意喚起しています。

発行:生前整理支援センター ふれあいの丘(株式会社Kogera) www.fureaino-oka.com/jikka-jimai/denchi-sutekata 個人利用の範囲で自由に印刷・複製いただけます。
JBRC・一般社団法人電池工業会・環境省の案内をもとにした一般的な早見表とチェックリストです(2026年10月22日確認)。電池の出し方・回収日・回収場所は市区町村ごとに違います。必ず住んでいる市区町村の案内で確かめてください。

電池・モバイルバッテリーの捨て方 種類別早見表

処分前の確認チェックリストと、見つけた電池の記録表(実家の片付け用)

2 処分前の確認チェックリスト 電池工業会・環境省・JBRCの案内

☐	**使い切る** 電池はなるべく使い切ってから出します。機器に含まれる電池は、機器が動かなくなる程度まで電力を使い切れば発火リスクは低いと環境省は説明しています。
☐	**端子を絶縁する** 金属の端子部分を絶縁テープで絶縁します。ショートのおそれがあるためです。
☐	**分解しない** 電池や電池パックを分解すると、内容物で化学やけどを負ったり、破裂して発火したりするおそれがあるため、分解しません。
☐	**まとめて・金属と一緒に保管しない** テープを巻く等の絶縁をせずにまとめて保管すると、電池どうしが接触してショートし、発火につながるおそれがあります。ネックレス・ヘアピン・コイン・鍵などの金属製品と一緒に保管しません。
☐	**濡らさない** 放電しきっていないリチウム蓄電池を雨ざらしにするなどして電気回路に水分が入ると、通電して発火につながるおそれがあります。
☐	**早めに処分する** 高温多湿を避け、できるだけ早く正しい方法で処分します。
☐	**乳幼児の手の届かない所に置く** コイン形電池・ボタン形電池は、乳幼児が誤って飲み込むと重篤な事故につながるおそれがあります。お子さまの手の届かない場所で保管し、誤飲した可能性があるときは様子見をせず、直ちに医療機関を受診または相談します。
☐	**出し先を自治体の案内で確かめる** 出し先は、自治体の案内で確かめます。『〇〇市 リチウムイオン電池 捨て方』で検索できます。

JBRCは、電池の種類・メーカー等を確認できるように、透明なビニールテープ(セロテープ不可)を絶縁テープとして推奨しています。電池工業会は、乾電池ではセロハンテープやビニールテープ等で絶縁するとし、リチウムイオン電池では一般的な絶縁テープやガムテープで問題ないとしています。電池単体を消費者が完全に放電するのは難しいと環境省は説明しています。

3 見つけた電池の記録表 種類の記号:乾=乾電池 ボ=ボタン電池 コ=コイン形リチウム 充=小型充電式電池 モ=モバイルバッテリー 他=電池が外せない製品など

見つけた場所	品名・メーカー	種類(〇)	電池が外せるか	絶縁	出し先(自治体の案内で確かめた結果)	出した日
		乾・ボ・コ・充・モ・他	外せる・外せない	済・未		
		乾・ボ・コ・充・モ・他	外せる・外せない	済・未		
		乾・ボ・コ・充・モ・他	外せる・外せない	済・未		
		乾・ボ・コ・充・モ・他	外せる・外せない	済・未		
		乾・ボ・コ・充・モ・他	外せる・外せない	済・未		
		乾・ボ・コ・充・モ・他	外せる・外せない	済・未		
		乾・ボ・コ・充・モ・他	外せる・外せない	済・未		
		乾・ボ・コ・充・モ・他	外せる・外せない	済・未		

このチェックリストについて

JBRC・一般社団法人電池工業会・環境省の案内(2026年10月22日確認)をもとにした一般的な早見表です。特定の市区町村の分別区分・回収日、回収拠点の一覧、個別の製品が回収対象かどうかの判断は載せていません。

JBRC 不要電池の出し方:https://www.jbrc.com/general/recycle_flow/

電池工業会 リチウムイオン電池の正しい捨て方:https://www.baj.or.jp/reuse_and_recycle/recycle/s5bh8o0000001squ.html

電池工業会 ボタン電池の捨て方・リサイクル:https://www.baj.or.jp/reuse_and_recycle/recycle/recycle02.html

環境省 リチウムイオン電池(概要):https://lithium.env.go.jp/recycle/waste/lithium_1/campaign.html

発行:生前整理支援センター ふれあいの丘(株式会社Kogera) www.fureaino-oka.com/jikka-jimai/denchi-sutekata 個人利用の範囲で自由に印刷・複製いただけます。
JBRC・一般社団法人電池工業会・環境省の案内をもとにした一般的な早見表とチェックリストです(2026年10月22日確認)。電池の出し方・回収日・回収場所は市区町村ごとに違います。必ず住んでいる市区町村の案内で確かめてください。