

訃報連絡リスト

もしものときに知らせてほしい人の一覧 | 登録不要・無料・2026年版

- 1 知らせてほしい人を書く

親族・友人・勤務先や団体に分けて、名前と連絡先を書きます。思いついた人から大丈夫です。
- 2 知らせる時期に✓

「すぐ」はもしものときすぐ、「葬儀前」は葬儀の日程が決まったら、「葬儀後」は落ち着いてからの連絡です。
- 3 置き場所を家族に伝える

エンディングノートと一緒に保管し、置き場所を家族に伝えます。連絡先が変わったら書き直します。

親族

きょうだい・おじ・おば・いとこなど、家族が連絡先を知らないかもしれない人から書いておくと役立ちます。

名前	わたしとの関係	連絡先(電話・メール)	いつ知らせるか	メモ
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後	

友人・知人 | 学校・仕事・趣味・ご近所など

生前整理支援センター

2 / 3

家族が名前を知らない友人ほど、連絡が届きにくくなります。どこでの知り合いかをメモに書いておくと、家族が話しやすくなります。

[illegible]

訃報連絡リスト

勤務先・団体と、家族への希望

勤務先・団体

勤務先・元の勤務先、町内会・自治会、趣味の会、同窓会、お寺や教会など、連絡が必要な組織を書きます。

勤務先・団体の名前	担当の方・窓口	連絡先(電話・メール)	いつ知らせるか
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後
			☐ すぐ ☐ 葬儀前 ☐ 葬儀後

家族への希望

☐ 家族葬にしたい(知らせるのは近い親族だけでよい)

☐ このリストの人には葬儀前に知らせてほしい

☐ 葬儀のあとに、はがきなどでまとめて知らせてほしい

☐ 家族に任せる

書いた日・見直した日

このリストに書かないもの

暗証番号・パスワード・口座番号・マイナンバーは書かないでください。財産のありかや葬儀・お墓の希望は、エンディングノート(www.fureaino-oka.com/ending-note/download)にまとめると、家族が一度に確認できます。