寒中見舞いの文例集

喪中の相手へ・お詫び・自分が喪中のとき・年賀状の返礼の5文例｜登録不要・無料・2026年11月版

書き方メモ（日本郵便・国立天文台の資料より）

1. **出す時期：**松の内（一般的には1月7日まで、関西など一部地域は1月15日まで）が明けてから立春までの間に出すのが一般的とされます。節分までに届くのがよい、という説明もあります。
2. **2027年の節分・立春：**節分は2月3日（水）、立春は2月4日（木）です（国立天文台の暦要項）。さらに遅れる場合は「余寒見舞い」として送ります。
3. **12月に亡くなったとき：**12月に亡くなった場合や発送が遅れる場合は、喪中はがきではなく寒中見舞いの形で知らせます。
4. **「年始状」：**自分が喪中で年賀状をいただいたときは、文面で「年賀状」を「年始状」と言い換えます。
5. **喪中の相手へ：**お祝いの言葉は使いません。喪中はがきの返信なら春らしいデザイン、自分の喪中のお知らせなら控えめなデザインがよいとされます。
6. **お詫び：**喪中と知らずに年賀状を出したときは、すぐにはがきや電話などでお詫びし、松の内に間に合わない場合は寒中見舞いにお悔やみとお詫びを書くのがよいとされます。
7. **〇〇の置き換え：**〇〇は名前・月日・年齢に置き換えます。枠の左端は差出人の住所・氏名です。句読点は入れず、区切りを全角スペースにしています。

出典：日本郵便 お手紙文例集「寒中見舞い」「喪中に年賀状が届いた場合の返信」、郵便局のプリントサービス（日本郵便株式会社運営）のよくあるご質問・コラム、郵便局のネットショップのコラム、国立天文台「令和9年（2027）暦要項」。いずれも2026年11月16日確認。URLは3ページ目に掲載しています。決まった形式があるわけではなく、ここに挙げたのは一般的とされる書き方です。

C1 年賀状の返礼が松の内に間に合わなかったとき（喪中ではない場合）

寒中お見舞い申し上げます

新年には温かいお便りを頂戴し　心より御礼申し上げます

ご返事が遅くなりましたことを　どうかお許しください

寒さの厳しい日が続きますので　どうぞお体を大切になさってください

令和〇年〇月

〇〇県〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号

〇〇　〇〇

年賀状をいただき、松の内までに返せなかったときの返礼に寒中見舞いを使う、という郵便局のプリントサービスのコラムの説明に対応した文例です。

C2 喪中はがきを受け取った相手へ（年が明けてから）

寒中お見舞い申し上げます

服喪中とのお知らせをいただき　年始のご挨拶は控えさせていただきました

〇〇様のご逝去を知り　遅ればせながら　心よりお悔やみ申し上げます

寒い日が続きますので　ご家族の皆様もどうかご無理をなさいませんように

令和〇年〇月

〇〇県〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号

〇〇　〇〇

お祝いの言葉は使いません。年内に出すなら「喪中見舞い」にします。

文例は当サイトのオリジナルです。個人利用の範囲で自由に印刷・複製・編集いただけます。
文例の枠は、はがき（100×148mm）と同じ縦横比で約74%に縮小しています。はがきに印刷したい方は、同じページからWord版（はがきサイズ・縦書き・1ページ1文例）をダウンロードできます。

寒中見舞いの文例集

喪中の相手へ・お詫び・自分が喪中のとき・年賀状の返礼の5文例｜登録不要・無料・2026年11月版

C3 喪中と知らずに年賀状を出してしまった相手へ

寒中お見舞い申し上げます
ご服喪中とは存じ上げず　年始のご挨拶状をお送りしてしまい　大変失礼いたしました
○○様のご逝去を存じ上げず　申し訳ございませんでした　謹んでお悔やみ申し上げます
寒さ厳しい折ですので　どうぞ穏やかにお過ごしください

令和○年○月

○○県○○市○○町○丁目○番○号
○○　○○

親しい相手には、知った時点で電話やメールでお詫びとお悔やみを伝える、という整理もあります。

C4 喪中と知らずに年賀状をくださった相手へ（喪中の報告とお礼）

寒中お見舞い申し上げます
年始状をお送りいただき　ありがとうございました
昨年○月に　祖母　○○が　○○歳で他界し　新年のご挨拶を控えておりましたお知らせが行き届かず　失礼をいたしましたことをお詫び申し上げます
本年も変わらぬお付き合いのほど　よろしくお願いいたします

令和○年○月

○○県○○市○○町○丁目○番○号
○○　○○

いただいた「年賀状」は、寒中見舞いの文面では「年始状」と言い換えます。

C5 12月に亡くなり、喪中はがきが間に合わなかったとき

寒中お見舞い申し上げます
昨年十二月○日に　父　○○が　○○歳で永眠いたしました
年末のことで　喪中のお知らせを差し上げることができませんでした
新年のご挨拶を控えさせていただきましたことを　ご了承ください
生前に賜りましたご厚誼に　深く感謝申し上げます

令和○年○月

○○県○○市○○町○丁目○番○号
○○　○○

12月に亡くなった場合や発送が遅れた場合は寒中見舞いの形で送る、という郵便局のプリントサービスの説明に対応した文例です。

発行：生前整理支援センター ふれあいの丘（株式会社Kogera） www.fureaino-oka.com/sogi/kanchu-mimai 文例は当サイトのオリジナルです。個人利用の範囲で自由に印刷・複製・編集いただけます。
文例の枠は、はがき（100×148mm）と同じ縦横比で約74%に縮小しています。はがきに印刷したい方は、同じページからWord版（はがきサイズ・縦書き・1ページ1文例）をダウンロードできます。

出典（いずれも2026年11月16日確認）

出典

郵便局のプリントサービス・郵便局のネットショップは日本郵便株式会社の運営です。どちらも商品販売サイト内の解説で、法令や公式のルールではありません。節分・立春の日付は国立天文台の暦要項（2027年）です。

- 日本郵便 お手紙文例集「寒中見舞い」
  https://www.post.japanpost.jp/navi/293.html
- 日本郵便 お手紙文例集「喪中に年賀状が届いた場合の返信」
  https://www.post.japanpost.jp/navi/289.html
- 郵便局のプリントサービス よくあるご質問「年賀状・喪中はがきについて」
  https://print.shop.post.japanpost.jp/faq/category/11
- 郵便局のプリントサービス コラム「喪中はがきの文例 喪中はがきの基本的なルールやシーン別の文例について」（2026.08.25）
  https://print.shop.post.japanpost.jp/feature-mochu/article55
- 郵便局のプリントサービス コラム「喪中はがきが届いた際の基本的なマナーは？」（2026.08.20）
  https://print.shop.post.japanpost.jp/feature-mochu/mochu-manner
- 郵便局のプリントサービス コラム「寒中見舞いはどんな時に出すの？」（2026.08.18）
  https://print.shop.post.japanpost.jp/feature-kanchu/kanchu1
- 郵便局のプリントサービス「喪中はがき印刷 2026年（令和8年）」商品ページ
  https://print.shop.post.japanpost.jp/mochu
- 郵便局のネットショップ お役立ちコラム「喪中の方へ送る「喪中見舞い」とは？文例付きでご紹介」
  https://www.shop.post.japanpost.jp/shop/pages/gift_contents_112.aspx
- 国立天文台 暦計算室「令和9年（2027）暦要項 二十四節気および雑節」
  https://eco.mtk.nao.ac.jp/koyomi/yoko/2027/rekiyou272.html