

# 高額療養費の自己負担限度額 早見表

いま使われている表 | 登録不要・無料 | <> 内の額は多数回該当の場合

この表の適用期間:令和8年(2026年)8月診療分 ~ 令和9年(2027年)7月診療分 厚生労働省「高額療養費制度の見直しについて(令和8年8月診療分から)」の「患者負担割合及び高額療養費自己負担限度額(令和8年8月~令和9年7月)」のとおり(厚労省ページ 2026年7月31日更新/当サイト 2026年10月3日確認)。令和9年8月からの表は3ページ目(予定)。

## 70歳未満(69歳以下)

| 年収換算(目安)        | 健保(標準報酬月額) | 国保(旧ただし書き所得) | 負担割合       | 月単位の上限額(円)                                    | 多数回該当     | 年単位の上限額(円)      | 協会けんぽでの区分名 | わが家の区分に✓                 |
|-----------------|------------|--------------|------------|-----------------------------------------------|-----------|-----------------|------------|--------------------------|
| 約1,160万円～       | 83万円以上     | 901万円超       | 3割<br>(※1) | $270,300 + (\text{医療費} - 901,000) \times 1\%$ | <140,100> | 1,680,000       | ア          | <input type="checkbox"/> |
| 約770万円～約1,160万円 | 53万円～79万円  | 600万円～901万円  |            | $179,100 + (\text{医療費} - 597,000) \times 1\%$ | <93,000>  | 1,110,000       | イ          | <input type="checkbox"/> |
| 約370万円～約770万円   | 28万円～50万円  | 210万円～600万円  |            | $85,800 + (\text{医療費} - 286,000) \times 1\%$  | <44,400>  | 530,000         | ウ          | <input type="checkbox"/> |
| ～約370万円         | 26万円以下     | 210万円以下      |            | 61,500                                        |           | 530,000<br>(※5) | エ          | <input type="checkbox"/> |
| 住民税非課税          |            |              |            | 36,900                                        | <24,600>  | 290,000         | オ(低所得者)    | <input type="checkbox"/> |

※1 義務教育就学前の者については2割。 ※5 「年収換算 ~約200万円(健保:15万円以下、国保:86万円以下)」区分に該当することが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

## 70歳以上

| 年収換算(目安)        | 健保(標準報酬月額)     | 国保・後期(課税所得)       | 負担割合                           | 月単位の上限額(円)               |        | 多数回該当     | 年単位の上限額(円)      | 協会けんぽでの区分名 | わが家の区分に✓                 |
|-----------------|----------------|-------------------|--------------------------------|--------------------------|--------|-----------|-----------------|------------|--------------------------|
|                 |                |                   |                                | 外来(個人ごと)                 | 世帯ごと   |           |                 |            |                          |
| 約1,160万円～       | 83万円以上         | 690万円以上           | 3割                             | 270,300+(医療費－901,000)×1% |        | <140,100> | 1,680,000       | 現役並み所得者    | <input type="checkbox"/> |
| 約770万円～約1,160万円 | 53万円～79万円      | 380万円以上           |                                | 179,100+(医療費－597,000)×1% |        | <93,000>  | 1,110,000       |            | <input type="checkbox"/> |
| 約370万円～約770万円   | 28万円～50万円      | 145万円以上           |                                | 85,800+(医療費－286,000)×1%  |        | <44,400>  | 530,000         |            | <input type="checkbox"/> |
| ～約370万円         | 26万円以下<br>(※2) | 145万円未満<br>(※2、3) | 70-74歳 2割／<br>75歳以上 1割<br>(※4) | 22,000<br>(年間上限216,000)  | 61,500 |           | 530,000<br>(※6) | 一般         | <input type="checkbox"/> |
| 住民税非課税          |                |                   |                                | 11,000<br>(年間上限96,000)   | 25,700 | <24,600>  | 290,000         | 低所得者Ⅱ      | <input type="checkbox"/> |
| 住民税非課税(所得が一定以下) |                |                   |                                | 8,000                    | 15,700 | －         | 180,000         | 低所得者Ⅰ      | <input type="checkbox"/> |

※2 収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合も含む。 ※3 旧ただし書き所得の合計額が210万円以下の場合も含む。

※4 課税所得が28万円以上かつ年金収入+その他の合計所得金額が200万円以上(複数世帯の場合は320万円以上)の者については2割。

※6 「年収換算 ~約200万円(健保:15万円以下、国保・後期:28万円未満)」区分に該当することが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

式の「医療費」は保険適用される医療費の総額(10割)。外来(個人ごと)のかつこ内は外来の年間上限。「協会けんぽでの区分名」は全国健康保険協会の表の名称で、ほかの健康保険の区分名は加入先で確認してください。年収換算は目安で、区分は加入している健康保険が判定します。

# 高額療養費の自己負担限度額 早見表

自分の区分メモ(ご自身で記入)と、計算の考え方・手続き(公式の説明)

## 自分の区分メモ(ご自身で記入)

|                     |                                                                                               |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象の人(名前・年齢)         | <input type="checkbox"/> 70歳未満 <input type="checkbox"/> 70～74歳 <input type="checkbox"/> 75歳以上 |
| 加入している健康保険の名前       | 資格確認書・マイナポータルで確認                                                                              |
| 確認した所得区分            | 1ページ目の表で✓した区分／保険者に確認した区分                                                                      |
| 確認した日・確認した先         |                                                                                               |
| 窓口での支払いを限度額までにする方法  | <input type="checkbox"/> マイナ保険証を使う <input type="checkbox"/> 限度額適用認定証を申請した( 年 月)               |
| 多数回該当・年間上限について聞いたこと |                                                                                               |

## 受診の記録(領収書を見て記入)

| 受診した月 | 受診した人 | 医療機関・薬局 | 入院／外来 | 窓口で払った額 |
|-------|-------|---------|-------|---------|
|       |       |         |       |         |
|       |       |         |       |         |
|       |       |         |       |         |
|       |       |         |       |         |
|       |       |         |       |         |
|       |       |         |       |         |
|       |       |         |       |         |
|       |       |         |       |         |
|       |       |         |       |         |

このメモ欄は記録用です。当サイトは個別の計算をしていません。支給額は加入している健康保険に確認してください。

## 計算の考え方(厚生労働省の例)

高額療養費は、窓口で自己負担を払った後に、月ごとの自己負担限度額を超える部分が保険者から払い戻される(償還払い)制度。式の「医療費」は、保険適用される医療費の総額(10割)。

例:70歳未満・年収約370万円～約510万円・3割負担  
医療費100万円:85,800円+(1,000,000円-286,000円)×1%=92,940円  
医療費200万円:85,800円+(2,000,000円-286,000円)×1%=102,940円

保険外併用療養費の差額部分や入院時食事療養費、入院時生活療養費の自己負担額は対象外(協会けんぽ)。

## 多数回該当・年間上限

- 直近12か月の間に高額療養費に該当した月が3か月以上ある場合、4か月目以降は<>内の額が上限(多数回該当)。
- 年間上限(令和8年8月から):8月から翌年7月までの自己負担額が年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費について保険者から還付。協会けんぽでは申請は令和9年8月から開始。

## 世帯合算・窓口での手続き・申請先

- 世帯合算(協会けんぽ):同じ月の世帯の自己負担額を合算できる。70歳未満は1つの医療機関(医科・歯科、入院・外来別)で21,000円以上の分だけ、70歳以上はすべて合算。
- マイナ保険証を使うか、事前に限度額適用認定証を入手して提示すれば、上限額を超える分を窓口で払わなくてよい。認定証の手続きは加入している健康保険へ。
- 申請・問い合わせ先は、加入している健康保険(健康保険組合・協会けんぽ・共済組合／国民健康保険＝市区町村または国民健康保険組合／後期高齢者医療広域連合)。
- 医療と介護の自己負担が1年間(8月1日～翌年7月31日)で著しく高額なときは、高額医療・高額介護合算療養費制度もある(申請は医療保険へ)。

## 出典(2026年10月3日確認)

- 厚生労働省「高額療養費制度を利用される皆さまへ」(更新日:2026年7月31日) [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/iryuuhoken/juuyou/kougakuiryuu/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuuhoken/juuyou/kougakuiryuu/index.html)
- 厚生労働省「高額療養費制度の見直しについて(令和8年8月診療分から)」4・5ページ目 <https://www.mhlw.go.jp/content/001726232.pdf>
- 厚生労働省「高額療養費制度に関する参考資料」 <https://www.mhlw.go.jp/content/001729632.pdf>
- 厚生労働省「高額医療・高額介護合算療養費制度について」 <https://www.mhlw.go.jp/topics/2009/07/dl/tp0724-1b.pdf>
- 全国健康保険協会(協会けんぽ)「高額療養費」 [https://www.kyoukaikenpo.or.jp/benefit/high\\_cost\\_medical\\_expenses/002/index.html](https://www.kyoukaikenpo.or.jp/benefit/high_cost_medical_expenses/002/index.html)
- 協会けんぽ「医療費が高額になりそうなとき(限度額適用認定証等)」 <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/faq/benefit/003/index.html>
- 協会けんぽ「高額介護合算」 [https://www.kyoukaikenpo.or.jp/benefit/high\\_cost\\_medical\\_expenses/003/index.html](https://www.kyoukaikenpo.or.jp/benefit/high_cost_medical_expenses/003/index.html)

# 高額療養費の自己負担限度額 早見表

令和9年8月からの表(予定) | <>内の額は多数回該当の場合

【予定】令和9年(2027年)8月診療分からの表 所得区分が細かく分かります(厚生労働省「高額療養費制度の見直しについて」5ページ目)。いま(令和9年7月診療分まで)は1ページ目の表が使われます。

## 70歳未満(令和9年8月～)

| 年収換算(目安)          | 健保(標準報酬月額)  | 国保(旧ただし書き所得)    | 負担割合       | 月単位の上限額(円)                 | 多数回該当     | 年単位の上限額(円) |
|-------------------|-------------|-----------------|------------|----------------------------|-----------|------------|
| 約1,650万円～         | 127万円以上     | 1,356万円超        | 3割<br>(※1) | 342,000+(医療費－1,140,000)×1% | <140,100> | 1,680,000  |
| 約1,410万円～約1,650万円 | 103万円～121万円 | 1,110万円～1,356万円 |            | 303,000+(医療費－1,010,000)×1% |           |            |
| 約1,160万円～約1,410万円 | 83万円～98万円   | 901万円～1,110万円   |            | 270,300+(医療費－901,000)×1%   |           |            |
| 約1,040万円～約1,160万円 | 71万円～79万円   | 809万円～901万円     |            | 209,400+(医療費－698,000)×1%   | <93,000>  | 1,110,000  |
| 約950万円～約1,040万円   | 62万円～68万円   | 679万円～809万円     |            | 194,400+(医療費－648,000)×1%   |           |            |
| 約770万円～約950万円     | 53万円～59万円   | 600万円～679万円     |            | 179,100+(医療費－597,000)×1%   |           |            |
| 約650万円～約770万円     | 44万円～50万円   | 410万円～600万円     |            | 110,400+(医療費－368,000)×1%   | <44,400>  | 530,000    |
| 約510万円～約650万円     | 36万円～41万円   | 313万円～410万円     |            | 98,100+(医療費－327,000)×1%    |           |            |
| 約370万円～約510万円     | 28万円～34万円   | 210万円～313万円     |            | 85,800+(医療費－286,000)×1%    |           |            |
| 約260万円～約370万円     | 20万円～26万円   | 127万円～210万円     |            | 69,600                     |           |            |
| 約200万円～約260万円     | 16万円～19万円   | 86万円～127万円      |            | 65,400                     |           |            |
| ～約200万円           | 15万円以下      | 86万円以下          |            | 61,500                     | <34,500>  | 410,000    |
| 住民税非課税            |             |                 |            | 36,900                     | <24,600>  | 290,000    |

## 70歳以上(令和9年8月～)

| 年収換算(目安)          | 健保(標準報酬月額)        | 国保・後期(課税所得)      | 負担割合                          | 月単位の上限額(円)                 |        | 多数回該当     | 年単位の上限額(円) |
|-------------------|-------------------|------------------|-------------------------------|----------------------------|--------|-----------|------------|
|                   |                   |                  |                               | 外来(個人ごと)                   | 世帯ごと   |           |            |
| 約1,650万円～         | 127万円以上           | 1,107万円以上        | 3割                            | 342,000+(医療費－1,140,000)×1% |        | <140,100> | 1,680,000  |
| 約1,410万円～約1,650万円 | 103万円～121万円       | 900万円以上          |                               | 303,000+(医療費－1,010,000)×1% |        |           |            |
| 約1,160万円～約1,410万円 | 83万円～98万円         | 690万円以上          |                               | 270,300+(医療費－901,000)×1%   |        |           |            |
| 約1,040万円～約1,160万円 | 71万円～79万円         | 614万円以上          |                               | 209,400+(医療費－698,000)×1%   |        | <93,000>  | 1,110,000  |
| 約950万円～約1,040万円   | 62万円～68万円         | 504万円以上          |                               | 194,400+(医療費－648,000)×1%   |        |           |            |
| 約770万円～約950万円     | 53万円～59万円         | 380万円以上          |                               | 179,100+(医療費－597,000)×1%   |        |           |            |
| 約650万円～約770万円     | 44万円～50万円         | 280万円以上          |                               | 110,400+(医療費－368,000)×1%   |        | <44,400>  | 530,000    |
| 約510万円～約650万円     | 36万円～41万円         | 203万円以上          |                               | 98,100+(医療費－327,000)×1%    |        |           |            |
| 約370万円～約510万円     | 28万円～34万円         | 145万円以上          |                               | 85,800+(医療費－286,000)×1%    |        |           |            |
| 約260万円～約370万円     | 20万円～26万円<br>(※2) | 57万円以上<br>(※2、3) | 2割                            | 28,000<br>(年間上限216,000)    | 69,600 | <44,400>  | 530,000    |
| 約200万円～約260万円     | 16万円～19万円         | 28万円以上           |                               |                            | 65,400 |           |            |
| ～約200万円           | 15万円以下            | 28万円未満<br>(※4)   | 70-74歳 2割／75歳以上<br>1割<br>(※5) | 22,000<br>(年間上限216,000)    | 61,500 | <34,500>  | 410,000    |
| 住民税非課税            |                   |                  |                               | 13,000<br>(年間上限96,000)     | 25,700 | <24,600>  | 290,000    |
| 住民税非課税(所得が一定以下)   |                   |                  |                               | 8,000                      | 15,700 | －         | 180,000    |

※1 義務教育就学前の者については2割。 ※2 収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合も含む。 ※3 旧ただし書き所得の合計額が210万円以下の場合も含む。  
※4 後期については、年金収入＋その他の合計所得金額が200万円未満(複数世帯の場合は320万円未満)の場合も含む。 ※5 課税所得が28万円以上かつ年金収入＋その他の合計所得金額が200万円以上(複数世帯の場合は320万円以上)の者については2割。  
70歳以上の外来特例の対象年齢は、高齢者の窓口負担の見直しと併せて具体案を検討し、一定の結論を得るとされています(厚生労働省)。