第1表 居宅サービス計画書(1) 練習・下書き用

当サイト独自の練習・下書き用です。公式の様式を置き換えるものではありません。氏名・電話番号・被保険者番号・住所などの個人情報は記入しないでください。

居宅サービス計画作成(変更)日	
初回居宅サービス計画作成日	
初回・紹介・継続／認定済・申請中	
認定日／認定の有効期間／要介護状態区分	
利用者及び家族の生活に対する意向を踏まえた課題分析の結果	
認定審査会の意見及びサービスの種類の指定	
総合的な援助の方針	
生活援助中心型の算定理由	

個人情報欄は省略しています。発生する可能性が高い緊急事態を想定しているときは、第1表の「総合的な援助の方針」に、想定する緊急事態、対応機関・連絡先、対応方法等を記載することが望ましいとされています。連絡先の実際の番号は練習用紙に書かないでください。

第2表 居宅サービス計画書(2) 練習・下書き用

当サイト独自の練習・下書き用です。公式の様式を置き換えるものではありません。氏名・電話番号・被保険者番号・住所などの個人情報は記入しないでください。

生活全般の解決すべき課題(ニーズ)	
長期目標	
長期目標の期間	
短期目標	
短期目標の期間	
サービス内容	
保険給付の対象となるかどうかの区分	
サービス種別	
事業所名・援助を担う人(役割のみ)	
頻度	
期間	

期間・曜日・時刻は架空の設定で、標準値ではありません。実際の援助内容は担当のケアマネジャーと検討してください。

第3表 週間サービス計画表 練習・下書き用

当サイト独自の練習・下書き用です。公式の様式を置き換えるものではありません。氏名・電話番号・被保険者番号・住所などの個人情報は記入しないでください。

時間帯	月	火	水	木	金	土	日	主な日常生活上の活動
6:00～9:00								
9:00～12:00								
12:00～15:00								
15:00～18:00								
18:00～21:00								
21:00～翌6:00								

週単位以外のサービス

担当のケアマネジャーに確認したいこと（当サイト独自のメモ欄）

時間帯は当サイトの区分です。第2表の頻度と一致するか確認します。第6表・第7表やアセスメントシートの代用にはなりません。

第1表 居宅サービス計画書(1) 記入例(架空)

当サイト独自の練習・下書き用です。公式の様式を置き換えるものではありません。氏名・電話番号・被保険者番号・住所などの個人情報は記入しないでください。

架空の本人と家族を想定した書き下ろしの練習例です。本人は食材を選んで自宅で食事を楽しみたいと希望し、家族は毎日の買物には同行できないものの、土曜の午前なら一緒に出かけられると話しています。実在の人物・事業所の記録ではありません。

居宅サービス計画作成(変更)日	2026年11月21日(架空)
初回居宅サービス計画作成日	2026年11月21日(架空)
初回・紹介・継続／認定済・申請中	練習例では設定しない
認定日／認定の有効期間／要介護状態区分	練習例では設定しない
利用者及び家族の生活に対する意向を踏まえた課題分析の結果	本人:食材を自分で選び、自宅で食事を楽しみたい。家族:毎日は同行できないが土曜午前なら協力できる。本人は買いたい物を選べるが、荷物を持って帰ることに困っている。買物の楽しみを続けるため、持ち帰りの手助けと家族が協力できる時間の調整が課題。
認定審査会の意見及びサービスの種類の指定	練習例では設定しない。実務では被保険者証の記載を確認する。
総合的な援助の方針	本人が食材を選ぶ役割を大切にし、家族が協力できる土曜午前に買物へ同行し荷物を運ぶ。本人と家族が負担や困りごとを担当のケアマネジャーに伝え、支援の続け方を一緒に確かめる。体調が急に悪くなったときの連絡の順番を、本人・家族・担当のケアマネジャーで確認しておく。
生活援助中心型の算定理由	練習例では設定しない。算定可否を判断する欄として使用しない。

個人情報欄は省略しています。発生する可能性が高い緊急事態を想定しているときは、第1表の「総合的な援助の方針」に、想定する緊急事態、対応機関・連絡先、対応方法等を記載することが望ましいとされています。連絡先の実際の番号は練習用紙に書かないでください。

第2表 居宅サービス計画書(2) 記入例(架空)

当サイト独自の練習・下書き用です。公式の様式を置き換えるものではありません。氏名・電話番号・被保険者番号・住所などの個人情報は記入しないでください。

生活全般の解決すべき課題(ニーズ)	荷物の持ち帰りに手助けを受けながら、自分で食材を選び食事を楽しみたい。
長期目標	必要な手助けを受けながら、自分で食材を選ぶ買物を続けられる。
長期目標の期間	2026年11月21日～2027年2月20日(架空)
短期目標	家族と買いたい物を相談し、土曜の買物で自分の希望する食材を選べる。
短期目標の期間	2026年11月21日～2026年12月20日(架空)
サービス内容	本人が買物メモを用意し、家族が買物に同行して荷物を運ぶ。
保険給付の対象となるかどうかの区分	対象外(○を付けない)
サービス種別	家族による援助
事業所名・援助を担う人(役割のみ)	家族(同行・荷物の持ち帰り)
頻度	毎週土曜 10:00～11:00(架空)
期間	2026年11月21日～2026年12月20日(架空)

期間・曜日・時刻は架空の設定で、標準値ではありません。実際の援助内容は担当のケアマネジャーと検討してください。

第3表 週間サービス計画表 記入例(架空)

生前整理支援センター ふれあいの丘 ／ 6 / 6

当サイト独自の練習・下書き用です。公式の様式を置き換えるものではありません。氏名・電話番号・被保険者番号・住所などの個人情報は記入しないでください。

時間帯	月	火	水	木	金	土	日	主な日常生活上の活動
6:00〜9:00								起床・朝食
9:00〜12:00						10:00〜 11:00 家族と買物		買物メモの準備(土曜)
12:00〜15:00								昼食・休息
15:00〜18:00								自宅で趣味を楽しむ
18:00〜21:00								夕食
21:00〜翌6:00								就寝

週単位以外のサービス
練習例では設定しない。実際には週単位以外の利用予定などを担当のケアマネジャーと確認する。

担当のケアマネジャーに確認したいこと(当サイト独自のメモ欄)

時間帯は当サイトの区分です。第2表の頻度と一致するか確認します。第6表・第7表やアセスメントシートの代用にはなりません。

厚生労働省「介護サービス計画書の様式及び課題分析標準項目の提示について」老企第29号・令和6年7月4日改正、別紙1・別紙4(2026年11月1日確認) https://www.mhlw.go.jp/content/001271371.pdf
介護報酬や運営基準の扱いは、自治体・保険者の最新の案内を優先してください。薬・服薬・治療は自己判断で変更せず、医師・薬剤師に相談してください。
無料様式と書き方:https://www.fureaino-oka.com/kaigo/kyotaku-keikakusho