

書き方メモ(日本郵便のサイトの説明より)

- 喪中はがき(年賀欠礼状)とは:喪中のため新年の挨拶を控えることを伝える挨拶状です。訃報を知らせること自体が目的ではない、と説明されています。
- 出す時期:11月中旬～12月初旬ごろまでに届くように出すのが一般的とされます。2027年用の年賀状の引受開始は2026年12月20日(日)です(昨年までは12月15日)。
- 間に合わないとき:12月に亡くなった場合や発送が遅れる場合は「寒中見舞い」の形で知らせます。さらに遅れる場合は「余寒見舞い」とされています。
- 寒中見舞いの時期:松の内(一般的には1月7日まで、関西など一部地域は1月15日まで)が明けてから立春ごろまで。節分までに届くのがよいとされています。
- 言葉:「年賀」は使わず「年始・年頭・新年」に。お祝いの言葉は使いません。寒中見舞いでは「年賀状」を「年始状」と言い換えます。
- 句読点・一字下げ:入れない書き方が一般的とされますが、日本郵便の文例集のように句読点を使った文例もあります。この文例集は句読点を入れず、区切りを全角スペースにしています。
- 日付と年齢:日付は年号と月のみ(令和〇年〇月)。年齢は満年齢・数え年のどちらでも使われているので、家の慣習に合わせてください。
- 墨の色・あて名:濃墨か薄墨かは、日本郵便のサイト内でも説明が分かります。あて名は機械で読み取るため黒で書くよう案内されています。
- はがき・切手:郵便局の通常はがき(85円・2026年10月2日確認)は切手不要、私製はがきは切手が必要です。弔事用85円普通切手(菊)を使うと華美な印象を避けられると説明されています。
- 宗教への配慮:喪中はがきは宗教上の決まりではなく慣習とされ、他の宗教の文言を使わないよう注意が促されています。この文例集では「冥福」などの語を使っていません。
- 〇〇の置き換え:〇〇は名前・月日・年齢に置き換えます。枠の左端は差出人の住所・氏名です。

出典:日本郵便 お手紙文例集「年賀欠礼」「喪中に年賀状が届いた場合の返信」、日本郵便 報道発表「2027(令和9)年用年賀はがき等の発行概要」(2026年8月31日)、日本郵便「通常はがき」、郵便局のプリントサービス(日本郵便株式会社運営)のよくあるご質問・コラム、郵便局のネットショップのコラム。いずれも2026年10月2日確認。URLは4ページ目に掲載しています。決まった形式があるわけではなく、ここに挙げたのは一般的とされる書き方です。

M1 父を亡くした場合(基本形)

喪中のため 年頭のご挨拶を控えさせていただきます
本年〇月に 父 〇〇〇〇が 〇〇歳で永眠いたしました
生前に父が皆様からいただいた温かいお心遣いに 深く感謝申し上げます
寒さに向かう折 皆様どうぞお健やかに過ごしてください
令和〇年〇月
〇〇県〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号
〇〇〇〇

M2 母を亡くした場合(基本形)

喪中につき 新年のご挨拶をご遠慮申し上げます
本年〇月〇日 母 〇〇が 〇〇歳にて永眠いたしました
母が生前お世話になりましたことを 心よりお礼申し上げます
今後とも変わらぬお付き合いを どうぞよろしくお願いいたします
令和〇年〇月
〇〇県〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号
〇〇〇〇

喪中はがきの文例集

喪中はがき(年賀欠礼状)8文例・寒中見舞い2文例・受け取った側の返信1文例 | 登録不要・無料・2026年10月版

ふれあいの丘
生前整理支援センター
2 / 4

M3 祖父を亡くした場合(基本形)

喪中のため 年始のご挨拶を失礼させていただきます
本年〇月に 祖父 〇〇〇〇が 〇〇歳で永眠いたしました
長年にわたり祖父に寄せていただいたご厚情に 家族一同感謝しております
皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます
令和〇年〇月

〇〇県〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号
〇〇〇〇

夫婦連名の場合、続柄は筆頭者から見た続柄を書くのが一般的とされます(厳密な決まりはないとも説明されています)。

M4 祖母を亡くした場合(基本形)

本年〇月 祖母 〇〇が 〇〇歳で永眠いたしました
このため 新年のご挨拶は控えさせていただきます
祖母が長年お世話になりましたことに 深くお礼申し上げます
時節柄 どうぞご自愛ください
令和〇年〇月

〇〇県〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号
〇〇〇〇

故人の紹介から書き始める形です。冒頭を「喪中のため～」にしても構いません。

M5 夫を亡くした場合(基本形)

喪中のため 年頭のご挨拶を控えさせていただきます
本年〇月に 夫 〇〇〇〇が 〇〇歳で永眠いたしました
生前 夫を支えてくださった皆様に 心より感謝申し上げます
これからも変わらぬお付き合いをいただければ幸いです
令和〇年〇月

〇〇県〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号
〇〇〇〇

M6 妻を亡くした場合(基本形)

喪中につき 年始のご挨拶をご遠慮申し上げます
本年〇月 妻 〇〇が 〇〇歳にて永眠いたしました
妻が生前にいただいた数々のお心遣いに 深く感謝しております
寒さ厳しき折から 皆様どうぞお体を大切になさってください
令和〇年〇月

〇〇県〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号
〇〇〇〇

喪中はがきの文例集

喪中はがき(年賀欠礼状)8文例・寒中見舞い2文例・受け取った側の返信1文例 | 登録不要・無料・2026年10月版

ふれあいの丘
生前整理支援センター
3 / 4

M7 近親者のみで葬儀を済ませた場合(家族葬)

喪中のため 新年のご挨拶を控えさせていただきます
本年〇月に 父 〇〇〇〇が 〇〇歳で永眠いたしました
葬儀は 故人の希望により 近親者のみで執り行いました
ご報告が今になりましたことを 深くお詫び申し上げます
(辞退する場合) なお お香典やお供え物などのお心遣いは 謹んでご辞退申し上げます
故人が生前にいただいたご厚情に 家族一同 心から感謝しております
令和〇年〇月

〇〇県〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号
〇〇〇〇

「故人の希望により」は事実の場合だけ。そうでなければ「家族で相談のうえ」などに置き換えるが削除。香典などを辞退しない場合は「なお～」の行を削除します。

M8 故人の名前や続柄を書かない簡潔な形

喪中のため 年始のご挨拶を控えさせていただきます
この一年にいただいたお心遣いに 深く感謝しております
皆様にとって穏やかな一年となりますよう 願っております
令和〇年〇月

〇〇県〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号
〇〇〇〇

故人の情報を入れない場合は、挨拶文と差出人の住所・氏名のみにする書き方です。

K1 喪中はがきを出していなかった相手から年賀状が届いた場合

寒中お見舞い申し上げます
ご丁寧なお年賀状をいただき ありがとうございます
昨年〇月に 父 〇〇が 〇〇歳で永眠いたしました
そのため 新年のご挨拶は失礼いたしました 前もってお知らせできず 申し訳
ございませんでした
寒さはこれからが本番です 皆様どうぞ温かくしてお過ごしください
令和〇年〇月

〇〇県〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号
〇〇〇〇

寒中見舞いの文面では「年賀状」を「年始状」と言い換えます。松の内が明けてから立春ごろまでに。

K2 年末の不幸や家族葬で知らせが間に合わず、年賀状をいただいた場合

寒中お見舞い申し上げます
新年のお便りをいただき ありがとうございます
昨年〇月に 母 〇〇が 〇〇歳で永眠いたしました
葬儀を近親者のみで行いましたので 皆様へのお知らせが年明けになってしまい
ました 申し訳ございません
母が生前お世話になりましたことに 改めてお礼申し上げます
立春まではまだ寒い日が続きます 皆様どうぞご自愛ください
令和〇年〇月

〇〇県〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号
〇〇〇〇

12月に亡くなった場合や発送が遅れた場合は、寒中見舞いの形で知らせます。

R1 喪中見舞い(年内)／寒中見舞い(松の内明け～立春ごろ)兼用

(年内に出す場合) 喪中お見舞い申し上げます
(年明けに出す場合) 寒中お見舞い申し上げます
ご丁寧なお知らせをいただき ありがとうございます(ございました)
お便りを拝見し ○○様がお亡くなりになったことを初めて知りました
心より哀悼の意を表します
寂しさの残る日々かと存じますが どうかご無理をなさらずお過ごしください
令和〇年〇月

〇〇県〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号
〇〇〇〇

冒頭の一行は出す時期でどちらか一方を選びます。頭語・結語やおめでたい言葉、「頑張って」のような言葉は避けます。

出典(いずれも2026年10月2日確認)

■ 出典

郵便局のプリントサービス・郵便局のネットショップは日本郵便株式会社の運営です。どちらも商品販売サイト内の解説で、法令や公式のルールではありません。年賀はがきの日付は2027年用の発表です。

- 日本郵便 お手紙文例集「季節の挨拶の文例 年賀欠礼」
<https://www.post.japanpost.jp/navi/288.html>
- 日本郵便 お手紙文例集「喪中に年賀状が届いた場合の返信」
<https://www.post.japanpost.jp/navi/289.html>
- 日本郵便 報道発表資料「2027(令和9)年用年賀はがき等の発行概要」(PDF)(2026年8月31日)
<https://files.japanpost.jp/assets/34d9d11432734cfaf759e78fe395b688/159168aef19d465baf3350d358e46fa9/20260831.02.06.pdf>
- 日本郵便「通常はがき」
<https://www.post.japanpost.jp/service/send/domestic/mail/postcard/normal.html>
- 郵便局のプリントサービス よくあるご質問「年賀状・喪中はがきについて」
<https://print.shop.post.japanpost.jp/faq/category/11>
- 郵便局のプリントサービス コラム「喪中はがきの文例 喪中はがきの基本的なルールやシーン別の文例について」(2026.08.25)
<https://print.shop.post.japanpost.jp/feature-mochu/article55>
- 郵便局のプリントサービス コラム「喪中はがきが届いた際の基本的なマナーは？」(2026.08.20)
<https://print.shop.post.japanpost.jp/feature-mochu/mochu-manner>
- 郵便局のプリントサービス コラム「喪中の豆知識」(2026.09.18)
<https://print.shop.post.japanpost.jp/feature-mochu/article24>
- 郵便局のプリントサービス コラム「喪中はがきの範囲と時期:適切なマナーと送り方を徹底解説」(2026.09.25)
<https://print.shop.post.japanpost.jp/feature-mochu/mochu-until>
- 郵便局のプリントサービス コラム「喪中はがきの種類と選び方:最適なデザインで心を伝える方法」(2026.09.25)
<https://print.shop.post.japanpost.jp/feature-mochu/mochu-design>
- 郵便局のプリントサービス コラム「喪中に関するFAQ」(2026.09.18)
<https://print.shop.post.japanpost.jp/feature-mochu/article25>
- 郵便局のプリントサービス「喪中はがき印刷 2026年(令和8年)」商品ページ
<https://print.shop.post.japanpost.jp/mochu>
- 郵便局のネットショップ お役立ちコラム「喪中の方へ送る「喪中見舞い」とは?文例付きで紹介」
<https://www.shop.post.japanpost.jp/shop/pages/gift.contents.112.aspx>
- 郵便局のプリントサービス「サイト運営会社」
<https://print.shop.post.japanpost.jp/company>