検査の流れと当日の持ち物

当サイトの練習用で、公式の検査ではありません。本番の採点・判定や医師の診断には使えません。

更新期間満了日に75歳以上の方が対象で、満了日の6か月前から受検できます（警察庁・2026年11月1日確認）。手元の通知と受検先の案内を優先してください。

免許更新までの確認

1. 手元の通知で対象の検査・講習を確認する
2. 受検先へ予約し、日時・会場・持ち物を確認する
3. 認知機能検査・高齢者講習・運転技能検査（該当者のみ）を受ける（順番は受検先の案内に従う）
4. 結果通知書などを保管し、警察の通知があれば医師の診断等の手続を確認する
5. 必要な検査・講習を終えて免許更新の手続をする

持ち物を確認（東京都の例）

警視庁の案内をもとに作成。全国共通ではありません（2026年11月1日確認）。

確認	持参するもの
☐	「検査と講習のお知らせ」はがき
☐	検査手数料（受検先に確認）
☐	黒色ボールペン
☐	運転免許証及びマイナ免許証（保有するものを受検先に確認）
☐	眼鏡、補聴器等（必要な方のみ）

予約した受検先に確かめる

受検日・集合時刻・終了予定・会場・手数料を確認しましょう。東京都の警察施設の検査手数料は1,050円、教習所の料金は個別に確認します（警視庁・2026年11月1日確認）。

出典（2026年11月1日確認）：警察庁「認知機能検査について」／警視庁「認知機能検査と高齢者講習（75歳以上の方の免許更新）」

イラストの絵の名前一覧（A〜D）

当サイトの練習用で、公式の検査ではありません。本番の採点・判定や医師の診断には使えません。

警察庁の進行要領の名称と手がかりを整理した一覧です。画像は掲載していません。公式の絵は下のリンクで確認してください。

手がかり	A	B	C	D
戦いの武器	大砲	戦車	機関銃	刀
楽器	オルガン	太鼓	琴	アコーディオン
体の一部	耳	目	親指	足
電気製品	ラジオ	ステレオ	電子レンジ	テレビ
昆虫	テントウムシ	トンボ	セミ	カブトムシ
動物	ライオン	ウサギ	牛	馬
野菜	タケノコ	トマト	トウモロコシ	カボチャ
台所用品	フライパン	ヤカン	ナベ	包丁
文房具	ものさし	万年筆	はさみ	筆
乗り物	オートバイ	飛行機	トラック	ヘリコプター
果物	ブドウ	レモン	メロン	パイナップル
衣類	スカート	コート	ドレス	ズボン
鳥	にわとり	ペンギン	クジャク	スズメ
花	バラ	ユリ	チューリップ	ヒマワリ
大工道具	ペンチ	カナヅチ	ドライバー	ノコギリ
家具	ベッド	机	椅子	ソファー

出典：警察庁ウェブサイト「認知機能検査進行要領」をもとに、ふれあいの丘が名称と手がかりを整理・加工して作成。イラスト画像は掲載していません。（2026年11月1日確認）

警察庁公式イラスト・パターンA（PDF）

警察庁公式イラスト・パターンB（PDF）

警察庁公式イラスト・パターンC（PDF）

警察庁公式イラスト・パターンD（PDF）

出典（2026年11月1日確認）：警察庁「認知機能検査進行要領」（2025年版・別紙A〜D） ／ 警察庁「利用規約」

手がかり再生の練習：自由回答

当サイトの練習用で、公式の検査ではありません。本番の採点・判定や医師の診断には使えません。

公式の絵を見たあと、絵と名前一覧を閉じて、思い出した名前を書きます。順番は自由です。書き終えてから、次のページを開きます。

当サイトの練習方法です。介入課題や本番の進行・採点は再現していません。

使ったパターン（A・B・C・D）：＿＿＿＿

1		9	
2		10	
3		11	
4		12	
5		13	
6		14	
7		15	
8		16	

本人のペースで使うために

書けない欄はそのままでも構いません。練習の結果から認知症や運転の可否を判断しません。気になることは主治医・かかりつけ医に相談してください。

出典（2026年11月1日確認）：警察庁「認知機能検査について」／警察庁「認知機能検査 Q&A」

手がかり再生の練習：手がかり回答

当サイトの練習用で、公式の検査ではありません。本番の採点・判定や医師の診断には使えません。

名前一覧を閉じたまま、手がかりを見て絵の名前を思い出し、空欄に書きます。回答後に一覧と見比べます（当サイトの練習方法）。

手がかり	思い出した絵の名前
戦いの武器	
楽器	
体の一部	
電気製品	
昆虫	
動物	
野菜	
台所用品	
文房具	
乗り物	
果物	
衣類	
鳥	
花	
大工道具	
家具	

手がかりの出典：警察庁「認知機能検査進行要領」。ふれあいの丘が練習用の空欄を独自に配置しました。本番の採点には使えません。

出典（2026年11月1日確認）：警察庁「認知機能検査進行要領」（2025年版・別紙A～D）

時間の見当識の練習用紙

当サイトの練習用で、公式の検査ではありません。本番の採点・判定や医師の診断には使えません。

練習している今の年・月・日・曜日・時刻を書きます。先に日付や時計を見ず、書き終えてから確かめる使い方を提案します（当サイトの工夫）。

書く項目	自分の回答
年	
月	
日	
曜日	
時刻（時・分）	

書き終えてから確かめたこと

時計やカレンダーと見比べたときのメモ。点数は付けません。

公式の検査とは別の用紙です

年・月・日・曜日・時刻を答える課題は警察庁の案内に基づきます。質問の配置と振り返り欄は当サイトの工夫です。検査の結果や医師の診断に代わるものではありません。

出典（2026年11月1日確認）：警察庁「認知機能検査について」

家族で確認すること

当サイトの練習用で、公式の検査ではありません。本番の採点・判定や医師の診断には使えません。

ご本人の希望を聞きながら、準備や相談したいことを一緒に整理するためのメモです。記入内容を当サイトが受け取ることはありません。

本人が気になっていること・希望

通知で確認した受検先・日程・移動方法

見え方・聞こえ方など受検先に相談したいこと

主治医・かかりつけ医に相談したいこと

運転を続けることへの心配と、日常の移動の希望

結果のあと・相談したいとき

検査は医師の診断ではありません。「認知症のおそれがある」とされた方は、警察の通知に従い臨時適性検査又は医師の診断書の提出へ進みます。心配は主治医・かかりつけ医へ、運転の不安は安全運転相談窓口へ相談してください（警察庁）。

家族のメモは当サイトの提案です。暮らしの相談は地域包括支援センターの案内もご覧ください。

ふれあいの丘：脳トレの無料プリント

ふれあいの丘：間違い探しの無料プリント

出典（2026年11月1日確認）：警察庁「認知機能検査 Q&A」／警察庁「認知機能検査について」